

# PORTES OUVERTES

# T2 GYM

27 rue Jean Jaurès - ST DIZIER  
03 25 06 94 79

Vendredi 6 - Samedi 7 - Dimanche 8

JANVIER 2012 de 9h à 19h

Planning

	Vend.	Sam.	Dim.
10h-10h30	<b>Aquadynamique</b> Florian		
10h45-11h15			

## Aquagym

14h30-15h15	<b>Aquagym</b> Florian	14h-14h20 <b>Aquabike</b>	Aquadynamique Florian
15h15-15h45		14h35-14h55 <b>Aquabike</b>	Aquadynamique Florian
16h45-17h15		15h10-15h30 <b>Aquabike</b>	Aquadynamique Florian
17h30-18h		15h45-16h05 <b>Aquabike</b>	Aquadynamique Florian
18h30-19h	Aquadynamique Florian	16h20-16h40 <b>Aquabike</b>	Aquadynamique Florian
19h15-19h45	Aquadynamique Florian	16h55-17h15 <b>Aquabike</b>	
		17h30-17h50 <b>Aquabike</b>	
		Rémi	

	Vend.	Sam.	Dim.
9h30-10h	<b>Step 1</b> Sylvie	<b>Sh`Bam</b> Sylvie	<b>Body Combat</b> Sylvie/Romain
10h15-10h45	<b>Body Combat</b> Sylvie/Romain	<b>Step 1</b> Sylvie	<b>Sh`Bam</b> Sylvie
11h-11h30	<b>Sh`Bam</b> Sylvie	<b>Body Combat</b> Sylvie/Romain	<b>Step 1</b> Sylvie

## Fitness

14h30-15h		<b>Body Sculpt</b> Romain	<b>Body Combat</b> Sylvie/Romain
15h15-15h45	<b>Sh`Bam</b> Sylvie	<b>Body Combat</b> Sylvie/Romain	<b>Sh`Bam</b> Sylvie
16h45-17h15	<b>Body Sculpt</b> Sylvie	<b>Step 1</b> Sylvie	<b>Step 1</b> Fabrice
17h30-18h	<b>Step 1</b> Sylvie	<b>Sh`Bam</b> Sylvie	<b>Power Pump</b> Romain
18h-18h30	<b>Body Combat</b> Sylvie/Romain		
18h30-19h	<b>Power Pump</b> Romain		
19h-19h30	<b>Sh`Bam</b> Sylvie		